

## 8 Empfehlungen, wie Sie mit Ihrem Geld noch glücklicher werden

Haben Sie sich schon einmal überlegt, was Sie sich alles leisten würden, wenn Sie Ihre finanziellen Ziele erreicht haben? Denn Sie glauben, dass Sie gewisse Anschaffungen, die Sie dann tätigen, auf jeden Fall glücklich machen?

Leider irren wir uns oft damit. Denn: Wir geben oft unser Geld für die falschen Dinge aus.

Unsere Empfehlungen in diesem Erfolgstop können Sie dabei unterstützen, das künftig zu ändern. Das „Original“ des Artikels („Gut investiert - 8 Regeln zur Glücksmaximierung“) finden Sie hier:

<http://www.alltagsforschung.de/gut-investiert--8-regeln-zur-gluecksmaximierung/>

### 1. Gönnen Sie sich Erlebnisse

- Denn leider gewöhnen wir uns zu schnell an neue Besitztümer.
- Zudem bleiben den meisten Menschen (emotionale) Erlebnisse deutlich länger im Gedächtnis.
- Und: die meisten Glückserlebnisse haben wir zusammen mit unseren „Lieben“ oder anderen Menschen; und diese gelten als eine der größten Glücksquellen überhaupt.

### 2. Teilen Sie Ihr Geld mit anderen

- Geld zu teilen - das haben etliche Studien bewiesen - macht uns glücklicher.
- Zum einen weil es unsere soziale Beziehungen stärkt.
- Zum anderen, weil wir uns dadurch wirklich besser fühlen.

### 3. Kleine Vergnügen machen länger glücklich

- Regelmäßige, kleinere Dinge zu kaufen, lässt uns zum einen unser Geld „beieinander“ zu halten.
- Zum anderen (siehe oben) gewöhnen wir uns zu schnell an Neues.
- Achten Sie also besonders darauf, dass kleinere Anschaffungen etwas Neues oder Überraschendes beinhalten.

## 4. Denken Sie positiv über Unsicherheit

- Generell überschätzen wir die Einflüsse negativer Ereignisse auf unser Gefühlsleben.
- Also verzichten Sie auf übermäßige „Versicherungen“ und vertrauen Sie darauf, dass es das Leben gut mit Ihnen meint.

## 5. Verlängern Sie die Vorfreude

- Der Verzögerungsgenuss ist eine echte Glücksquelle.
- Also lassen Sie Bestellungen ruhig noch einen Tag länger liegen.
- Oder buchen Sie Ihren nächsten Urlaub schon deutlich früher - dann haben Sie länger etwas von der Vorfreude.

## 6. Vor- UND Nachteile sehen

- Sehen Sie nicht nur die Vorteile, wenn Sie eine Anschaffung oder eine Investition planen.
- Denken Sie auch an die möglicherweise damit verbundenen negativen Aspekte, denn oft sind es die kleinen Details, die uns am Ende am stärksten beeinflussen.

## 7. Keine Preise mehr vergleichen

- Nutzen Sie Ihre Zeit wirklich optimal, wenn Sie für jede kleine Investition stundenlang im Internet surfen oder durch die Gegend fahren?
- Wägen Sie also immer ab, ob sich der Preisvergleich wirklich lohnt.

## 8. Vertrauen Sie der Erfahrung Dritter

- Sind Sie der Meinung, dass man anderen nicht trauen kann und sowieso alles nur „verstecktes Marketing“ ist?
- Natürlich können Sie sich von allem selbst ein Bild machen. Aber Sie können auch lernen, der Meinung und Erfahrung anderer zu vertrauen.
- Denn wenn anderen ein von uns erstrebtes Erlebnis gefällt, wird es wahrscheinlich auch uns gefallen.

Wenn Sie inhaltliche Fragen oder Anregungen zum Erfolgstitel haben, dann stehen wir Ihnen selbstverständlich wie immer gerne für Ihre Fragen oder den Gedankenaustausch zur Verfügung. Eine kurze Mail an <mailto:info@jjbt.de> genügt.