

Erfolgsplanung 2002

Analysieren Sie das zu Ende gehende Jahr und setzen Sie klare Zeichen für Ihren Erfolg im Jahr 2002

Sie wollen auch im kommenden Jahr erfolgreich sein?

Dann nutzen Sie doch gleich heute die Chance, mit diesem Erfolgstipp Ihre Aktivitäten des zu Ende gehenden Jahres in einem kurzen „Review“ zu analysieren und schaffen Sie damit die Basis für Ihre persönliche Jahreszielplanung 2002.

Jahresreview

Wenn Sie in Ihrem tägliche Business Projekte bearbeiten, dann ist es für Sie völlig normal, am Projektende ein Review vorzunehmen und das Projekt in seiner Gesamtheit zu beurteilen. Lassen Sie uns doch dieses Vorgehen auf unsere persönlichen Ziele – unsere Lebensziele stellen ja auch so eine Art „Projekt“ dar – übertragen.

Leitfragen für das Jahresreview

- Welche Ziele hatten Sie für das Jahr 2001 formuliert?
(Sollten Sie *keine* Ziele formuliert haben, dann entfällt diese Frage natürlich; allerdings sollten Sie sich dann nicht beklagen, denn: Wer nicht weiß, wohin er will, der darf sich nicht wundern, wenn er „irgendwo“ raus kommt ...)
- Was hat sich im Verlauf des Jahres bei Ihnen mit Auswirkungen auf Ihre Ziele verändert?
- Welche Ziele haben Sie wie geplant erreicht?
(Hier wäre es wichtig, sowohl den „Grad“ als auch die „Art“ der Zielerreichung zu klären, also: Was haben Sie letztlich wie erreicht?)
- Welche Ziele haben Sie nicht oder nur unbefriedigend für sich selbst erreicht?
- Was waren die Gründe hierfür?
- Sind bei diesen – in 2001 nicht / unbefriedigend erreichten – Zielen welche dabei, die Sie für das Jahr 2002 erneut anstreben?
- Wenn ja, was können Sie aus dem „Erfolg“ (Sie haben – so hoffen wir jedenfalls – etwas getan, bei dem etwas „er-folgt“ ist – allerdings eben nicht das, was Sie wollten!) lernen? Welche Fehler sollten Sie nicht mehr machen oder welche geänderten Strategien sollten Sie für 2002 ins Auge fassen?
- Wie beurteilen Sie Ihre Investitionen und die Ergebnisse Ihrer Beziehungen im abgelaufenen Jahr (Partnerschaften, Freundeskreis, Eltern/Verwandte ...)?

- Was waren Ihre 3 größten Erfolge - Ihre „Hochs“ - im Jahr 2001? Was haben Sie getan, um diese Erfolge zu erreichen? Sollten Sie sich in 2002 stärker auf diese Erfolgsfaktoren konzentrieren?
- Was waren aus Ihrer Sicht Ihre 3 größten Misserfolge? Warum kam es dazu? Wo lag dabei Ihr persönlicher Beitrag? Was sollten Sie daraus lernen?

Die Jahreszielplanung 2002

Natürlich stehen Ihnen viele Wege offen, Ihre Jahresziele für das kommende Jahr zu planen. Drei mögliche Wege wollen wir Ihnen hier empfehlen und mit einer kleinen Checkliste für Ihre Vorbereitung zur Zielsetzung abrunden:

1. Die beste Möglichkeit ist die Teilnahme an einem Jahreszielsetzungs-Workshop in Ihrer Nähe. Suchen Sie sich einen guten Seminaranbieter, eine innovative VHS – oder kommen Sie am 26.1.2001 zu uns nach Darmstadt (weitere Infos hierzu fordern Sie einfach kurz bei <mailto:natascha.winter@jbt.de> an). In einem solchen Workshop arbeiten Sie konzentriert an einem fixen Termin ganz individuell an Ihren Zielen. Sollten Sie zu bestimmten Fragen einen Coach benötigen, stehen Ihnen bei uns meine Frau und ich gerne zur Verfügung.
2. Die zweitbeste Möglichkeit ist es, im Erfolgstipp-Archiv zu stöbern! Dort finden Sie u.a. eine genaue Anleitung, wie Sie konkret Ihre persönlichen Ziele – auch unabhängig von einem Workshop – erarbeiten können.
3. Natürlich können Sie auch in eigener „Regie“ Ihre Ziele angehen. Folgende Leitfragen sollen Sie dann dabei unterstützen (die Fragen sind natürlich auch eine gute Vorbereitung auf einen Workshop oder die methodische Vorgehensweise!):

Leitfragen für die Jahreszielplanung 2002

- Macht Ihnen Ihr Leben Spaß? Wenn ja, warum? Wenn nein, warum nicht?
- Wie viele Stunden pro Woche arbeiten Sie im Durchschnitt?
- Stehen Ihre beruflichen Erfolge im Einklang mit dieser Zeitinvestition?
- Wie beurteilen Sie Ihre Balance zwischen Beruf, Privatleben, körperlicher Betätigung und der ausschließlichen „Zeit für Sie“ allein?
- Welche Hobbys haben Sie?
- Welchen Sport betreiben Sie regelmäßig? Wenn Sie keinen Sport treiben, wie halten Sie sich fit?

- Was wollen Sie schon immer mal haben? Warum haben Sie es noch nicht? Was ist der limitierende Faktor?
- Was für persönliche Beziehungen hätten Sie gerne (Partnerschaft, Freundschaften, Netzwerk...)? Warum ist das noch nicht so, wie Sie es gerne hätten?
- Wenn Sie in einer Partnerschaft leben: Wie sieht Ihr aktuelles „Beziehungskonto“ aus? Was haben Sie im letzten Jahr auf das Konto „eingezahlt“, was „abgehoben“?
- Wie fühlen Sie sich gesundheitlich?
- Was „frustriert“ Sie in Ihrem Leben? Warum ändern Sie's nicht? (Sie wissen ja: Frust ist Lust-Verlust!).

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch hier wieder für Ihre Fragen und Anregungen zur Verfügung: eine mail an andrea.jansen@jbt.de oder ralf.jansen@jbt.de genügt.

Wir – das gesamt Team von Jansen Beratung & Training International – wünschen Ihnen einen guten Jahresabschluss und für das Jahr 2002 viel Spaß und Lust bei der Erreichung Ihrer Ziele. Viel Erfolg!