

## Karriererhetorik für Frauen

Inzwischen ist es auch wissenschaftlich bewiesen, dass es geschlechtsspezifische Unterschiede im Gesprächsstil gibt. Um als Frau in einem eher von Männern dominierten Umfeld erfolgreich zu sein, ist es wichtig, diese Unterschiede zu erkennen und damit umzugehen.

Hierzu einige Tipps:

### **1. Formulieren Sie direkt!**

Die Ausdrucksweise einer Frau ist indirekt, das heißt, sie deutet das, was sie will, nur an. Dies hilft, Beziehungen zu festigen, indem Aggressionen, Konfrontationen und Unstimmigkeiten vermieden werden. Im Geschäftsleben wird dies der Frau jedoch oft als Schwäche ausgelegt. Denn die Sätze eines Mannes sind kurz, direkt, problemorientiert und konzentrieren sich auf das Wesentliche. Im Zentrum ihrer Sätze stehen Fakten. Sie verwenden Quantoren wie „keine“, „nie“ und „absolut“. Möchte daher Frau bei einem Mann etwas erreichen, sollte sie ihm frühzeitig mitteilen, über was sie mit ihm wann reden will. Fordern Sie den Mann mit Werden Sie- und Würden Sie-Fragen, statt Können-Sie und Könnten-Sie, um eine verbindliche Antwort zu bekommen.

### **2. Formulieren Sie präzise!**

Die Sprache hat für Frauen eine andere Bedeutung als für Männer. Während Frauen Wörter verwenden, um Anteilnahme zu zeigen, Gemeinschaft herzustellen und Beziehungen zu festigen, nutzen Männer sie um maximalen Informationsgehalt über eine minimale Anzahl von Wörtern zu vermitteln. Daher sind Wörter für Frauen nicht so wichtig, weil sie sich eher auf Intonation und Körpersprache verlassen, um hinter die Bedeutung der Worte zu kommen. Männern geht es dabei um den genauen Wortlaut, und deshalb verwenden sie Definitionen, um einen Vorteil gegenüber einem anderen Mann oder einer Frau auszuspielen.

### **3. Unterbrechen Sie ihn nicht!**

Männer unterbrechen einander normalerweise nur, wenn sie aggressiv werden oder sich gegenseitig zu übertrumpfen versuchen. Wenn man mit einem Mann reden will, ist die einfachste Strategie die, ihn nicht zu unterbrechen, während er spricht.

Denn, wie durch Gehirn-Scans belegt, können Frauen gleichzeitig reden und zuhören, und zwar auch dann, wenn es um vollkommen

unterschiedliche Themen geht. Um so schwerer fällt es ihnen nicht zu unterbrechen, denn gleichzeitiges Reden bedeutet, dass sie Interesse an dem Gespräch haben und ihnen an der Beziehung gelegen ist. Während Männer nicht mit mehreren Bällen gleichzeitig jonglieren und solches Verhalten als unhöflich oder zerstreut wahrnehmen.

#### **4. Pokerface beim Zuhören!**

Wenn Sie als Frau einem oder mehreren Männern eine Idee oder einen Vorschlag erklären, ist es wichtig, dass Sie, Ihre Gefühle nicht zeigen, wenn dann der Mann am Reden ist. Sitzen Sie mit ausdrucksloser Miene da, nicken Sie, brummen Sie ab und an und vor allem: Unterbrechen Sie ihn nicht! Dies erhöht Ihre Glaubwürdigkeit und Autorität.

Auch dies fällt Frauen schwer, denn Frauen signalisieren ihre Beteiligung beim Zuhören durch reges Mienenspiel. In aller Regel kann eine Frau innerhalb von zehn Sekunden durchschnittlich sechs verschiedene Gesichtsausdrücke annehmen, mit denen sie auf die Gefühle des Sprechers reagiert.

#### **5. Setzen Sie eine tiefere Stimme ein!**

Eine Frau mit einer tieferen Stimme wird im Geschäftsleben für intelligenter, Respekt einflößender und glaubwürdiger gehalten. Eine tiefere Stimme kann man erzielen, indem man sein Kinn senkt und langsamer und weniger moduliert redet. Viele Frauen, die mehr Autorität erlangen wollen, sprechen fälschlicherweise mit einer höheren Stimme, was sie aggressiv erscheinen lässt.

#### **6. Etablieren Sie Status!**

Unter Männern werden oft unwichtig erscheinende Gespräche, kleine Wortgeplänkel dazu genutzt Status zu gewinnen. Es werden Geschichten und Witze erzählt und die Geschichten und Witze der anderen in Frage gestellt oder lächerlich gemacht. Nehmen sich Frauen in diesen Runden zurück, weil sie das Thema nicht interessiert oder es ihnen „unfein“ erscheint mit Beiträgen zu „prahlen“, kann das als Unterordnung interpretiert werden. Sie vergeben damit eine Chance, sich bereits im Vorfeld des eigentlichen Themas als kompetenter Gesprächspartner zu etablieren.

Wenn Sie mehr Informationen zu dem Bereich Frauen und Karriere haben möchten, können Sie mich jederzeit unter folgender E-Mail Adresse erreichen: [info@jbt.de](mailto:info@jbt.de).